



SÍNTOMAS

GRIPE

INFLUENZA

COVID-19

Inicio

Gradual

Brusco de 2-3 días

3-5 días

posterior a contagio

posterior a contagio

ESTADO GENERAL

Fiebre

leve 37-38

38-40°, dura 3 a 4 días

variable

Dolores musculares
y articulares

Leve

severos

variables

Cambios
temperatura
corporal

Poco común

severos

variables

Sudoración

leve

severa

variable

Fatiga

leve

severa

variable

Cefalea

moderada

severa

variable

NARIZ

Estornudos

muy frecuentes

Irregular

variable

Perdida
de olfato
y gusto

leve

moderada

variable

Congestión
Nasal

severa

severa

variable

Secreciones

abundantes

irregular

variable

FARINGE O GARGANTA

Dolor o ardor
de garganta

Común

variable

variable

LARINGE

Ronquera o
Disfonía

moderada

variable

variable

BRONQUIOS Y PULMONES

Dolor en tórax Leve a moderado mediano puede llegar a ser severo

tos seca o productiva productiva seca

disnea falta de aire rara vez medianos esfuerzos variable ALARMA

saturación de oxígeno normal 90-99 poco variable no debe bajar de 90 muy variable signo ALARMA

cianosis labios, uñas moradas ausente posible alarma

APARATO DIGESTIVO

Náuseas rara vez frecuentes variable

Vómitos ocasionales frecuentes variable

Diarrea rara vez ocasional frecuente

COMPLICACIONES PULMONARES

De acuerdo a constitución individual, sistema inmunológico (defensas generales y locales de vías respiratorias y digestivas).

A todos los cuadros se puede agregar neumonía bacteriana por neumococos, estafilococos, Haemophilus influenzae.

Puede haber exacerbaciones de la enfermedad pulmonar crónica

FACTORES DE RIESGO:

- enfermedades cardíacas crónicas
- enfermedades pulmonares crónicas
- enfermedades metabólicas: diabetes mellitus
- inmunodeficiencias o tratamiento con inmunosupresores
- enfermedades neurológicas o neuromusculares
- obesidad
- tabaquismo de cualquier tipo: cigarro, puro, cigarro

electrónico o marihuana.

- embarazo

VACUNAS (CONTROL MEDICO ESTRICTO)

Para 14 bacterias habituales en gotas sublinguales de 2 a 3 meses puede ser toda la población.

Vacuna para neumonías después de 65 años o con neumonías previas. Niños.

Vacuna contra 3 o 4 virus de la influenza A y B toda la población grupos de riesgo especialmente mayores de 70 años y niños

Vacuna de Coronavirus Sars-cov2 toda la población.


Elaborado por: Dra. R. Eugenia Chávez Calderón



 www.centrodefoniatria.com  eugeniachavez@hotmail.com

 [@dradelavoz](https://twitter.com/dradelavoz)

 [@dradelavoz](https://www.instagram.com/dradelavoz)

 [centrodefoniatria / drarosaeeugeniachavez](https://www.facebook.com/centrodefoniatria/drarosaeeugeniachavez)

 5556632073